



PORTRÄT // 06

## Verlorene Schalung, gewonnene Zeit

SERVICE // 04

## Schwimmen und surfen

SERVICE // 12

## Einfach aufladen



# Haben Sie Fragen ...

## ... zu unseren Produkten?

Sie haben Interesse an einer Versorgung durch die ENERGIE oder wollen Informationen zu unseren aktuellen Förderprogrammen? Dann rufen Sie uns an unter Telefon (0 93 53) 79 01-6 33, unser Vertriebs-Team berät Sie gern.

## ... zur Energieversorgung Ihres Unternehmens?

Das Vertriebsteam der ENERGIE hilft Ihnen gern unter Telefon (0 93 53) 79 01-6 33 weiter.

## ... zu Rechnungen, Verträgen und Ihren aktuellen Konditionen?

Wählen Sie Telefon (0 93 53) 79 01-9 98 01 – unser Kundenservice-Team hilft Ihnen gern weiter.

## ... zur Zahlung?

Dann rufen Sie uns an unter Telefon (0 93 53) 79 01-9 98 05 – unsere Mitarbeiter in der Kundenbuchhaltung geben Ihnen gern Auskunft.

## Oder wünschen Sie eine Energieberatung?

Wenden Sie sich einfach an Matthias Seidel. Er ist unter Telefon (0 93 53) 79 01-6 70 erreichbar und kümmert sich gern um Ihr Anliegen.

## Und hier die Nummer für alle Fälle

Unter dieser **Störungsnummer** ist die ENERGIE rund um die Uhr für Sie erreichbar:

# 0800 4 95 96 97

## Die Servicenummern

Ihre Ansprechpartner  
im Bereich Technik und Netze

### Strom

>> Versorgung und Anschlüsse  
Matthias Englert  
Telefon (0 93 52) 50 06-755

>> Installation und Datennetze  
Harald Lamprecht  
Telefon (0 93 52) 79 01-6 56

>> Fotovoltaikanlagen  
Bruno Kübert  
Telefon (0 93 53) 79 01-6 51

### Erdgas

>> Versorgung und Anschlüsse  
Franz Ort  
Telefon (0 93 53) 79 01-6 60

>> Installation Gasheizungen  
Frank Michler  
Telefon (0 93 53) 79 01-6 65

### Wasser

>> Versorgung und Anschlüsse  
in Veitshöchheim, Erlabrunn,  
Retzstadt, Stadelhofen,  
Urspringen, Duttonbrunn und  
Margetshöchheim  
Elmar Knorz  
Telefon (0 93 1) 9 00 81-8 65

>> Installation  
Frank Michler  
Telefon (0 93 53) 79 01-6 65

## Impressum

Energieversorgung Lohr-Karlstadt  
und Umgebung GmbH & Co. KG  
Zum Helfenstein 4, 97753 Karlstadt  
Telefon (0 93 53) 79 01-0  
[www.die-energie.de](http://www.die-energie.de)

>> **Redaktion:** Stefan Schinagl  
(verantw.), in Zusammenarbeit  
mit trurnit Frankfurt GmbH,  
Frankfurt

>> **Verlag:** trurnit GmbH, Putz-  
brunner Straße 38, 85521 Otto-  
brunn

>> **Gestaltung, Satz:**  
trurnit Publishers GmbH

>> **Druck:** hofmann infocom  
GmbH, Emmericher Straße 10,  
90411 Nürnberg

Gedruckt auf chlorfrei gebleich-  
tem Papier

ClimatePartner<sup>o</sup>  
klimaneutral

Druck | ID: 11586-1502-1013



## Anschriften und Öffnungs- zeiten der ENERGIE



[www.die-energie.de](http://www.die-energie.de), [info@die-energie.de](mailto:info@die-energie.de)

Zum Helfenstein 4  
97753 Karlstadt  
Telefon (0 93 53) 79 01-0  
Fax (0 93 53) 79 01-6 01

Vorstadtstraße 12–16  
97816 Lohr  
Telefon (0 93 52) 50 06-0  
Fax (0 93 52) 50 06-7 01

Sendelbach Straße 2  
97209 Veitshöchheim  
Telefon (0 93 1) 9 00 81-0  
Fax (0 93 1) 9 00 81-8 01

Öffnungszeiten:  
Montag bis Donnerstag  
7.30 bis 16.30 Uhr  
Freitag 7.30 bis 12.30 Uhr

# Editorial



Marek Zelezny,  
Geschäftsführer der ENERGIE

Liebe Leserinnen, liebe Leser,  
jetzt, zum Sommeranfang, sind der kalte Winter und die lange Heizperiode vergessen. Nicht bei uns! Aufgrund der ermittelten Verbrauchswerte wissen wir, dass unsere Kunden rund 25 Prozent mehr Gas verbraucht haben, als im Winter zuvor. Wir raten deshalb unseren Kunden, den Abschlag zu überprüfen und – wenn nötig – anzupassen, um eine Nachzahlung mit der Jahresrechnung im Herbst zu vermeiden. Dies geht ganz einfach mit unserem Abschlagsrechner und Ihrem aktuellen Zählerstand unter [www.die-energie.de/kunden-online-service](http://www.die-energie.de/kunden-online-service). Erkennt das System, dass der aktuell zu zahlende Abschlagsbetrag zu niedrig angesetzt ist, wird automatisch ein neuer Abschlagsbetrag vorgeschlagen, mit dem die zu erwartende Nachzahlung noch aufgefangen werden kann. Denn auch in den Sommermonaten, in denen kein Gas zum Heizen verbraucht wird, laufen die Abschlagszahlungen weiter. Auch die anderen Funktionen des Onlineportals sollen Ihnen das Leben und die Kommunikation mit uns erleichtern. Klicken Sie sich doch einfach mal rein und probieren Sie es aus. Und falls Ihnen etwas auffällt, das wir besser machen können, lassen Sie es uns wissen.

Herzlichst Ihr Marek Zelezny

## Spende für Helfer vor Ort

Schnelle Hilfe im Notfall – dafür stehen die Helfer vor Ort Fränkische Platte (HvO), die von der Leitstelle Würzburg alarmiert werden. Diese speziell geschulten Freiwilligen brauchen im Durchschnitt fünf bis acht Minuten zum Einsatzort. Das sind circa zehn oft lebenswichtige Minuten vor Eintreffen des Rettungswagens. Vom Bienenstich bis zu schweren Verkehrsunfällen sind die Helfer im Einsatz und für alle Patienten kostenfrei. Das Einsatzgebiet liegt zwischen den vier Rettungswachen Lohr, Gemünden, Karlstadt und Marktheidenfeld und umfasst die Gemeinden Rohrbach, Hausen, Steinfeld, Waldzell, Ansbach, Urspringen, Stadelhofen und Duttenbrunn. Die Helfer arbeiten ehrenamtlich und unentgeltlich. Kosten für Fahrzeugunterhaltung, medizinisches Verbrauchsmaterial, Einsatzkleidung sowie Ausbildung können



nur durch Spenden gedeckt werden. Grund genug für die Belegschaft der ENERGIE Lohr-Karlstadt, den Erlös von 1000 Euro aus der Tombola ihrer Jahresabschlussfeier an die HvO zu spenden. „Bereitschaft und ehrenamtliches Engagement schätzen wir sehr“, so der Betriebsratsvorsitzende Michael Bauermees. Und der stellvertretende Betriebsratsvorsitzende Ralf Polifke ergänzt: „Wir sind stolz, diese wunderbare Einrichtung in unserem Gebiet unterstützen zu können.“

### Inhalt



#### Service // Seite 4–5

Schwimmen und surfen im Freibad Karlstadt mit dem WLAN der ENERGIE



#### Porträt // Seite 6–9

Verlorene Schalung, gewonnene Zeit. Lohr Element GmbH in Gemünden



#### Rezept // Seite 10–11

Fruchtig erfrischt! Leichte und leckere Sommerküche für warme Tage



#### Service // Seite 13

Sparen leicht gemacht – mit den Erdgas-Förderprogrammen der ENERGIE

WLAN im Freibad Karlstadt

# Schwimmen und surfen im Freibad

**Sommerferienzeit ist Schwimmbadzeit. Jetzt können die Gäste auch surfen im Karlstadter Freibad – und zwar kostenlos mit dem WLAN der ENERGIE.**

Nach einer mehrmonatigen Umbauzeit wurde das Freibad Karlstadt am Pfingstwochenende dieses Jahres wiedereröffnet. Neben neuen Attraktionen für noch mehr Badespaß gibt es auch noch eine Neuerung, die von der ENERGIE bereitgestellt wird: kostenloses WLAN! Bade Gäste können im Freibad Karlstadt kostenfrei im Internet surfen und damit das eigene Datenvolumen schonen. Und so funktioniert der Zugang:

1. Auf dem Smartphone die Einstellung „WLAN“ aufrufen.
2. Das WLAN-Netz der ENERGIE suchen (ENERGIE\_TO\_GO).
3. Die eigene E-Mail-Adresse angeben.
4. Die Nutzungsbedingungen bestätigen.
5. Lossurfen!

*Mit dem kostenfreien WLAN der ENERGIE lässt es sich entspannt im Netz surfen.*



## Gewinnspiel

Die ENERGIE verlost unter allen Einsendern fünf Zehnerkarten für das Freibad Karlstadt. Einfach bis zum 7. Juli 2017 eine Postkarte mit dem Stichwort „WLAN“ schicken an: Die ENERGIE, Zum Helfenstein 4, 97753 Karlstadt oder eine E-Mail senden an: [info@die-energie.de](mailto:info@die-energie.de)

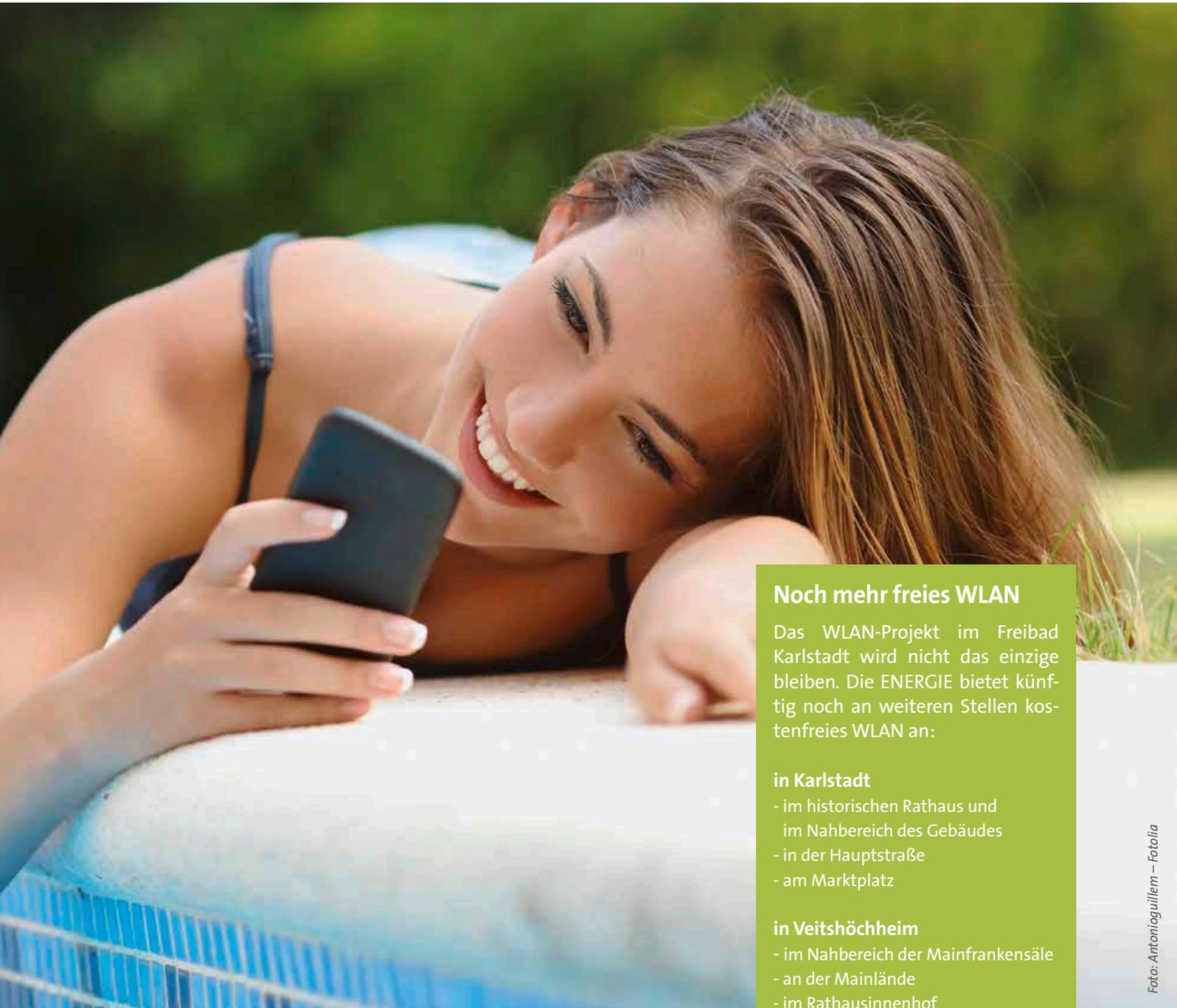


## Öffnungszeiten und Preise

Das Freibad hat von Juni bis August täglich von 9 bis 20 Uhr geöffnet, im September von 9 bis 19 Uhr. Im Internet unter [www.karlstadt.de/freibad](http://www.karlstadt.de/freibad) finden sich die Eintrittspreise und weitere Informationen sowie Bilder.



*Das umgebaute Freibad Karlstadt ist ein Besuchermagnet.*



## Noch mehr freies WLAN

Das WLAN-Projekt im Freibad Karlstadt wird nicht das einzige bleiben. Die ENERGIE bietet künftig noch an weiteren Stellen kostenfreies WLAN an:

### in Karlstadt

- im historischen Rathaus und im Nahbereich des Gebäudes
- in der Hauptstraße
- am Marktplatz

### in Veitshöchheim

- im Nahbereich der Mainfrankensäle
- an der Mainlände
- im Rathausinnenhof

### in Margetshöchheim

- im Rathaus und im Nahbereich des Gebäudes
- in der Margarethenhalle

Mit weiteren Kommunen ist die ENERGIE im Gespräch. Die Anmeldung zum kostenfreien ENERGIE-WLAN erfolgt an allen Stellen in gleicher Weise wie im Freibad. Auf der Homepage der ENERGIE finden sich alle neuen ENERGIE-WLAN-Hotspots.



*Wasserspaß für die ganze Familie bietet das Freibad in Karlstadt.*

LohrElement GmbH in Gemünden

# Verlorene Schalung, gewonnene Zeit

Die Baubranche boomt. Davon profitiert auch die Firma LohrElement aus Gemünden. Das Unternehmen fertigt innovative Schalungssysteme, die die Arbeit auf der Baustelle immens beschleunigen. Aber nicht nur das. Bauteile von LohrElement sorgen zudem für optimalen Wärmeschutz. Ein Porträt.





Wenn wie aktuell die Zinsen niedrig sind, stecken viele ihr Geld in Immobilien – vom finanzstarken Großanleger bis zum privaten Häuslebauer. Die Folge davon: Bauunternehmer haben volle Auftragsbücher und suchen nach Baustoffen, die ihnen das Leben leichter machen – sprich, Zeit sparen. Genau deswegen laufen die Geschäfte bei der Firma LohrElement derzeit so gut wie nie. Denn sie kann eben diese Zeitersparnis mit ihren Produkten bieten. Mit verlorener Schalung.

### Teil des Gebäudes

„Verlorene Schalung, was soll das denn sein?“, wird sich jetzt so mancher Laie fragen. Dahinter verbirgt sich eine ebenso einfache wie geniale Idee. Um zähflüssigen Beton in Form zu bringen – etwa für ein Fundament, eine Bodenplatte oder einen Ringanker auf einer Mauer – braucht es eine Schalung, in die die graue Masse gefüllt wird. Üblicherweise besteht diese Schalung aus Holzbrettern. Sie wird erst mühsam zusammen- und nach dem

Abbinden des Betons wieder abgebaut. Und weil die Schalbretter Geld kosten, kommen sie mehrfach zum Einsatz, was eine Reinigung nötig macht. Diese drei aufwendigen Arbeitsschritte er-

*In Hochzeiten verlassen täglich 60 bis 70 Sendungen den Werkshof in Gemünden.*

setzt der schlaue Bauunternehmer heute durch eine verlorene Schalung aus dem Haus LohrElement. „Verloren heißt nichts anderes, als dass die Schalung im Bauwerk bleibt“, erklärt Stefanie Träger, Geschäftsführerin des Gemündener Unternehmens.

Der besondere Clou: Eine Schalung von LohrElement kommt einbaufertig aus dem Werk auf die Baustelle. Die Handwerker müssen die üblicherweise 2,38 Meter langen Bauteile nur noch verlegen. „Unsere Schalungssysteme reduzieren die Arbeitszeit leicht auf ein Viertel, verglichen mit dem konventionellen Schalen“, weiß Vertriebsleiter Thomas Höfling. Da ist es nicht weiter verwunderlich, dass Kunden, die einmal mit den Produkten aus Gemünden gearbeitet haben, nichts anderes

mehr wollen. „Genau das höre ich immer wieder“, freut sich Thomas Höfling. Aber wie genau muss man sich eine solche LohrSchalung – so heißt das Produkt – vorstellen? Im Prinzip handelt es sich um eine Art Begrenzung, die den Beton bis zum Abbinden in Form hält. Dafür kommen grundsätzlich zwei verschiedene Materialien zum Einsatz: ein hochwertiges Polystyrol und mineralisch gebundene Flachpressplatten. Spezielle Abstandhalter aus Kunststoff – die Lohr-Anker – sorgen dafür, dass die beiden Seitenwände immer genau parallel im perfekten Abstand zueinander stehen. Die Abstandhalter selbst bieten Mulden für die Bewehrung, also die Stahlstangen, die mit in den Beton eingegossen werden.

### Das Top-Produkt

Mit ihrer Ringankerschaltung hat Lohr-Element die Entwicklung auf die Spitze getrieben. Hier gibt es statt der dünnen Abstandhalter unten in der Schalung eine Fachwerktraverse aus Kunststoff. Das System bietet jede Menge Vorteile: Neben der schon erwähnten Zeitersparnis sprechen vor allem die enorme Stabilität und die Verwendung von hochfestem, glasfaserverstärktem Kunststoff für

die Ringankerschaltung aus Gemünden. Denn im Gegensatz zu Stahl korrodiert dieser nicht.

Ein weiteres entscheidendes Plus von Schalungen aus dem Hause LohrElement: Wenn es die Konstruktion erfordert, gibt es alle Produkte inklusive Wärmedämmung. Das macht die LohrSchalung speziell für Niedrigenergie- und Passivhäuser interessant. „Wir verarbeiten ausschließlich hochwertige Materialien“, erzählt Stefanie Träger. Einen der besten derzeit erhältlichen Dämmstoffe zu verwenden, reicht aber bei Weitem nicht aus. „Entscheidend ist natürlich, wie wir die einzelnen Bauteile konstruieren“, ergänzt die Geschäftsführerin. Und eben dies ist eine wichtige Stärke von LohrElement. Das Unternehmen war das erste, das verlorene Schalungen entwickelt, produziert und vermarktet hat und hält seinen Technologievorsprung. Etwa in Sachen Wärmedämmung. Tatsächlich haben es die Entwickler geschafft, die Schalungen so zu konstruieren, dass sie keinerlei Wärmebrücken aufweisen.

Stichwort Wärmedämmung. 2010 gründete LohrElement mit der Firma IsoLohr ein Tochterunternehmen, das sich mit ganz besonderen Schalungen beschäftigt – solchen für Bodenplatten. Und wie



*Die einzelnen Teile einer IsoLohr Bodenplattenschalung werden so verpackt, dass die Handwerker sie auf der Baustelle von der Palette weg in der richtigen Reihenfolge verarbeiten können. Effizienter geht es nicht.*

nicht anders zu erwarten, punktet auch dieses System mit den gewohnten Vorteilen: schnelle Verarbeitung, kombiniert mit optimalen Dämmeigenschaften. Im Gegensatz zu den anderen Produkten, die es in allen gängigen Standardmaßen und in individuellen Abmessungen gibt, fertigen



*Jede IsoLohr Bodenplattenschalung ist eine Individualanfertigung. Bevor sie zum Kunden geht, wird sie in der Produktionshalle aufgebaut und kontrolliert.*



*Die Ringankerschaltung von LohrElement: Ihre schwarzen Abstandhalter aus Kunststoff werden einfach eingeklickt. Sie verfügen über Mulden für die Bewehrung. Diese Konstruktion gewährleistet die Zeitersparnis auf der Baustelle.*



*An den hellgrünen Bändern leicht zu erkennen: Hier kamen Deckenrandschalungen aus Gemünden zum Einsatz.*



*Bringen Beton schnell und perfekt in Form: die verlorenen Schalungen von LohrElement.*

zwei Spezialisten die Schalungen für die Bodenplatte immer einzeln exakt nach Plan für jedes Gebäude an. Um sicherzugehen, dass alles passt, bauen die beiden jede Schalung vor dem Versand in der Produktionshalle auf und messen nach. Anschließend nummerieren sie die Teile und verpacken sie so, dass die Bauarbeiter sie optimal verlegen können.

Dieses Konzept hat sogar Unternehmen überzeugt, die im Wettbewerb per Definition eigentlich auf der anderen Seite spielen: Einige Hersteller von Fertighäusern nutzen das innovative IsoLohr-System, um die Bodenplatten für ihre Gebäude zu gießen.

**Just in time**

Neben den außergewöhnlichen Produkten bietet LohrElement auch einen Service, den immer mehr Kunden zu schätzen wissen: eine kurzfristige Lieferung. „Die hohe Schlagzahl auf dem Bau führt dazu, dass die Bestellungen immer kurzfristiger werden“, erklärt Thomas Höfling. Diesen Anforderungen begegnet LohrElement mit einer flexiblen Produktion und einer ausgetüftelten Logistik. „Üblicherweise brauchen wir vom Auftrag bis zur Auslie-

ferung – wo auch immer in Deutschland – drei bis maximal fünf Arbeitstage“, erzählt Stefanie Träger. Das funktioniert, weil die motivierte Mannschaft bereit ist, ihre Jahresarbeitskonten in der Bausaison zu füllen und die so gesammelten Zeiten abzugleiten, wenn im Winter etwas Ruhe einkehrt. Brummt es im Frühjahr wieder richtig, verlassen 60 bis 70 Lieferungen pro Tag das Werksgelände in der Würzburger Straße. Oder anders ausgedrückt: Täglich entstehen zwischen sechs und neun Kilometer Schalung.

Weil die Verantwortlichen nach wie vor Wachstumschancen sehen, investiert LohrElement natürlich auch in die Mechanisierung. Das Problem daran: Die Produkte sind sehr speziell. Folglich gibt es keine Maschinen auf dem Markt, die die Aufgaben übernehmen können. „Unsere Maschinen haben wir speziell für unsere Anforderungen konstruieren lassen“, beschreibt Stefanie Träger das Vorgehen. Dank der effizienteren Produktion sind die Systeme von LohrElement durchaus erschwinglich. Gemessen am Gesamtpreis für ein Gebäude fallen sie schlicht nicht ins Gewicht. Darüber hinaus sind sie extrem universell, soll heißen praktisch in jedem Neubau anwendbar – vom Einfamilien-

milienhaus bis zum Schwimmbad. Auch das ist ein Grund dafür, warum sich LohrElement inzwischen erfolgreich auf dem Markt etablieren konnte. Wie erfolgreich, dokumentieren ein paar beeindruckende Zahlen: Weit über 15 Millionen Meter LohrSchalung hat das Unternehmen seit seiner Gründung 1994 verkauft.

Angesichts dessen ist es kaum vorstellbar, dass Firmengründer Harald Hagedorn – wie so manch anderer erfolgreicher Erfinder – in seiner Garage in Lohr angefangen hat, womit auch der Name erklärt wäre. 1996 zog das Unternehmen wegen des steigenden Platzbedarfs nach Gemünden und schließlich 1999 auf das 30 000 Quadratmeter große Areal in der Würzburger Straße. Hier entstehen die Schalungen und das Bodenplattensystem in drei Hallen. „Wenn wir wieder etwas mehr Luft haben, bauen wir um“, kündigt Thomas Höfling an. Es gilt, die Wege zu optimieren, neue Lagerflächen zu schaffen und die Produktion insgesamt noch effizienter zu machen.

**Für die Zukunft gerüstet**

Mit seinen innovativen verlorenen Schalungen hat LohrElement die Arbeit auf so mancher Baustelle revolutioniert. Und die Zeichen stehen auf Wachstum. Denn selbst wenn die Zinsen wieder anziehen und der aktuelle Bauboom nachlässt, bleiben die Schalungen aus Gemünden eine der wirtschaftlichsten Lösungen – wenn nicht die wirtschaftlichste. Darüber hinaus dürfte das Thema Wärmedämmung in den kommenden Jahren eine immer wichtigere Rolle spielen. Und weil LohrElement und das Tochterunternehmen IsoLohr ihre Produkte gerade auch auf diesem Sektor immer weiterentwickeln, dürfte die Nachfrage hoch bleiben.

**Energie von der ENERGIE**

Für die Beheizung des Bürogebäudes und der Werkhallen braucht LohrElement Erdgas. Das bezieht der innovative, in der Region verwurzelte Hersteller von Schalungssystemen von der ENERGIE.

# Fruchtig erfrischt

Ob nachmittags bei einem Picknick im Park oder abends auf der Terrasse: Das dreigängige Menü von Foodbloggerin Nina kann man überallhin mitnehmen. Die Gerichte sind erfrischend und leicht. Damit lässt sich der Sommer so richtig genießen.



## Einkaufszettel

Bildcode scannen und Zutatenliste der Rezepte aufs Smartphone laden

## Zutaten (für 4 Personen)

2 Eier  
45 g Zucker  
1 EL Vanillezucker  
1/2 Prise Salz  
45 g Mehl  
20 g gemahlene Mandeln  
1 Messerspitze Backpulver  
5 g Speisestärke  
Butter zum Einfetten  
4 EL Lemon Curd – gekauft  
oder selbst gemacht,  
250 g frische Beeren,  
z. B. Johannisbeeren,  
Himbeeren und  
Brombeeren

**FOODBLOGS**  
mit Kochideen und  
kulinarischen Tipps  
sind Trend. Gute  
Adressen stellen wir  
hier vor.





## Küchlein mit Lemon Curd und Beeren

### Und so wird's gemacht:

- >> Den Backofen auf 175°C (Ober-/Unterhitze, Umluft: 150°C) vorheizen. Für die Biskuitküchlein die Eier trennen. Eigelbe, 1 EL Wasser, Zucker und Vanillezucker mit dem Handrührgerät zu einer hellcremigen Masse aufschlagen. Das Eiweiß mit dem Salz steif schlagen und vorsichtig unter die Eiermasse heben. Mehl, gemahlene Mandeln, Backpulver und Speisestärke mischen und auf die Masse sieben. Vorsichtig unterziehen.
- >> Vier Weckgläser mit etwa 290 ml Inhalt mit Butter einfetten, zu einem Drittel mit Teig füllen. Der Teig geht sehr stark auf! Gläser im Ofen 15 bis 20 Minuten backen, bis die Oberfläche der Küchlein leicht braun ist und kein Teig mehr am Stäbchen hängen bleibt. Im Glas auskühlen lassen.
- >> Anschließend Lemon Curd auf die Küchlein geben und mit frischen Beeren belegen. Mit Deckel und Klammern verschließen und zum Picknick mitnehmen.



## Pasta mit Limetten-Avocado-Soße

### Zutaten (für 4 Personen)

400 g Nudeln,  
z. B. Penne oder  
Linguine  
1 Bio-Limette  
1 rote Chilischote  
1/2 Bund Petersilie  
2 kleine Avocados  
75 g saure Sahne  
1/2 EL Olivenöl  
Salz, 1 Prise Zucker

- >> Die Nudeln al dente kochen. In der Zwischenzeit die Limette heiß abwaschen und die Schale fein abreiben. Den Saft auspressen. Die Chilischote waschen, Stiel abschneiden und mit den Kernen sehr fein hacken. Die Petersilie waschen, trocken schütteln und ebenfalls sehr fein hacken.
- >> Die Avocados aufschneiden, den Kern auslösen und das Fruchtfleisch mit einem Löffel herausholen. Zum Limettensaft geben und mit einer Gabel fein zerdrücken.
- >> Saure Sahne und Olivenöl dazugeben und verrühren. Chili, Petersilie und Limettenschale unterrühren und mit Salz und Zucker abschmecken. In den Kühlschrank stellen und vor dem Servieren mit 3 EL heißem Nudelwasser cremig rühren. Unter die Pasta mischen und mit etwas Petersilie garniert servieren.

## Bunter Salat mit Mango und Sesam

### Zutaten (für 4 Personen)

200 g bunter Salat,  
z. B. Blattspinat, Batavia,  
Rote-Bete-Blätter  
1 Mango  
1 große Rolle Mozzarella  
3 TL Sesam  
100 g Himbeeren,  
frisch oder tiefgefroren  
20 ml Wasser  
1 EL Honig  
1 EL Balsamico bianco  
1,5 EL Olivenöl  
Salz, Pfeffer

- >> Den Sesam in einer Pfanne rösten und abkühlen lassen. Salat waschen und gut trocknen. Die Mango von der Schale und vom Stein befreien und in Spalten oder kleine Würfel schneiden. Den Mozzarella in kleine Würfel schneiden.
- >> Für das Dressing die (aufgetauten) Himbeeren mit dem Wasser in einem hohen Gefäß pürieren. Honig und Balsamico dazugeben, mit Salz und Pfeffer würzen. Alles gut mixen und zum Schluss das Öl unterrühren.
- >> Salat mit Mango, Mozzarella und Sesam anrichten und mit dem Dressing nach Belieben beträufeln.

### Mehr Rezepte von Nina

Eine Schwäche für Schokolade und Backwerk, damit war der Grundstein für Ninas Foodblog gelegt. Unter [chocomande.wordpress.com](http://chocomande.wordpress.com) postet sie seit einiger Zeit Back- und Kochrezepte – am liebsten mit Schokolade. Genauso wichtig sind ihr frische, saisonale Zutaten, die nachhaltig produziert worden sind. Tipp: Ein Rezept für Lemon Curd, mit dem die kleinen Küchlein besonders erfrischend schmecken, findet sich auch auf Chocomande.

## E-Ladesäulen

# Mit dem Handy auftanken

**Das E-Fahrzeug oder E-Bike aufladen? Kein Problem: Die ENERGIE führt das einfache Bezahlen mit dem Mobiltelefon ein. So ist das Stromtanken unkompliziert und schnell erledigt.**

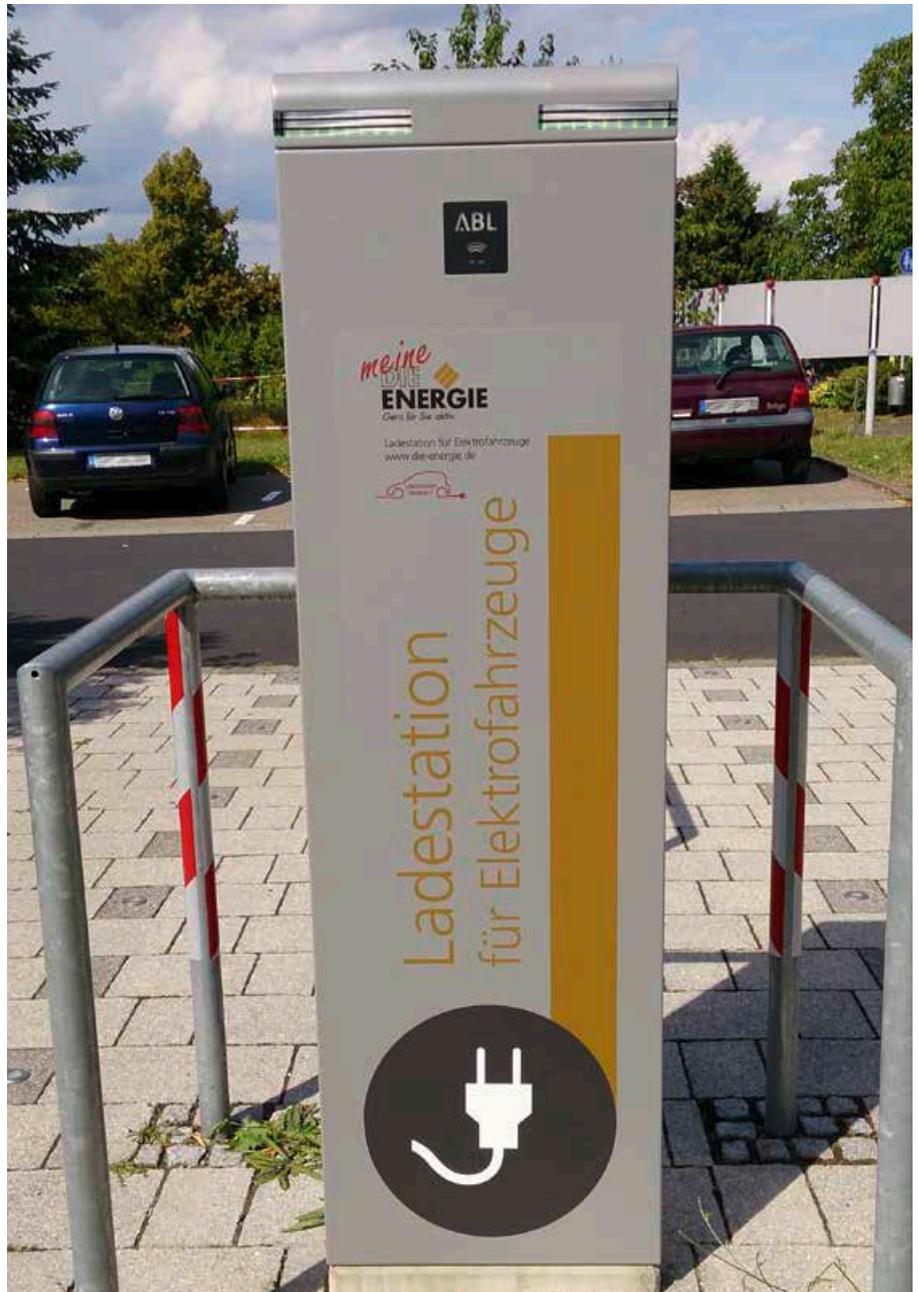
An der Ladestation in Karlstadt können E-Fahrzeugfahrer demnächst per Bezahlung mit dem Handy auftanken – genauso, wie es die E-Bike-Fahrer in Lohr schon gewohnt sind. Auf diesem Weg steht es allen E-Mobilisten frei, dort jederzeit zu tanken. Für die Betankung ihrer Fahrzeuge bietet die ENERGIE ihren Kunden besondere Tarife an. Dafür registrieren die Kunden ihre Mobiltelefonnummer online auf der Website [www.die-energie.de/energieeffizienz/mobilitaet/strom-tankstellen](http://www.die-energie.de/energieeffizienz/mobilitaet/strom-tankstellen) anhand der Stromkunden-Nummer (bei der ENERGIE ist dies die Vertragskontonummer). So wird die Handynummer an der Ladesäule erkannt und der Kunde identifiziert. Die Konditionen sind wie folgt:

Tarife*	Energie-Kunden	Nichtkunden
Nicht ladend	0,30 €/15 min	0,30 €/15 min
bis 5 kW	0,20 €/15 min	0,50 €/15 min
bis 11 kW	0,60 €/15 min	1,40 €/15 min
bis 22 kW	1,00 €/15 min	2,00 €/15 min

\* alle Preise inkl. MwSt. zzgl. SMS-Kosten

## Freischaltung per SMS

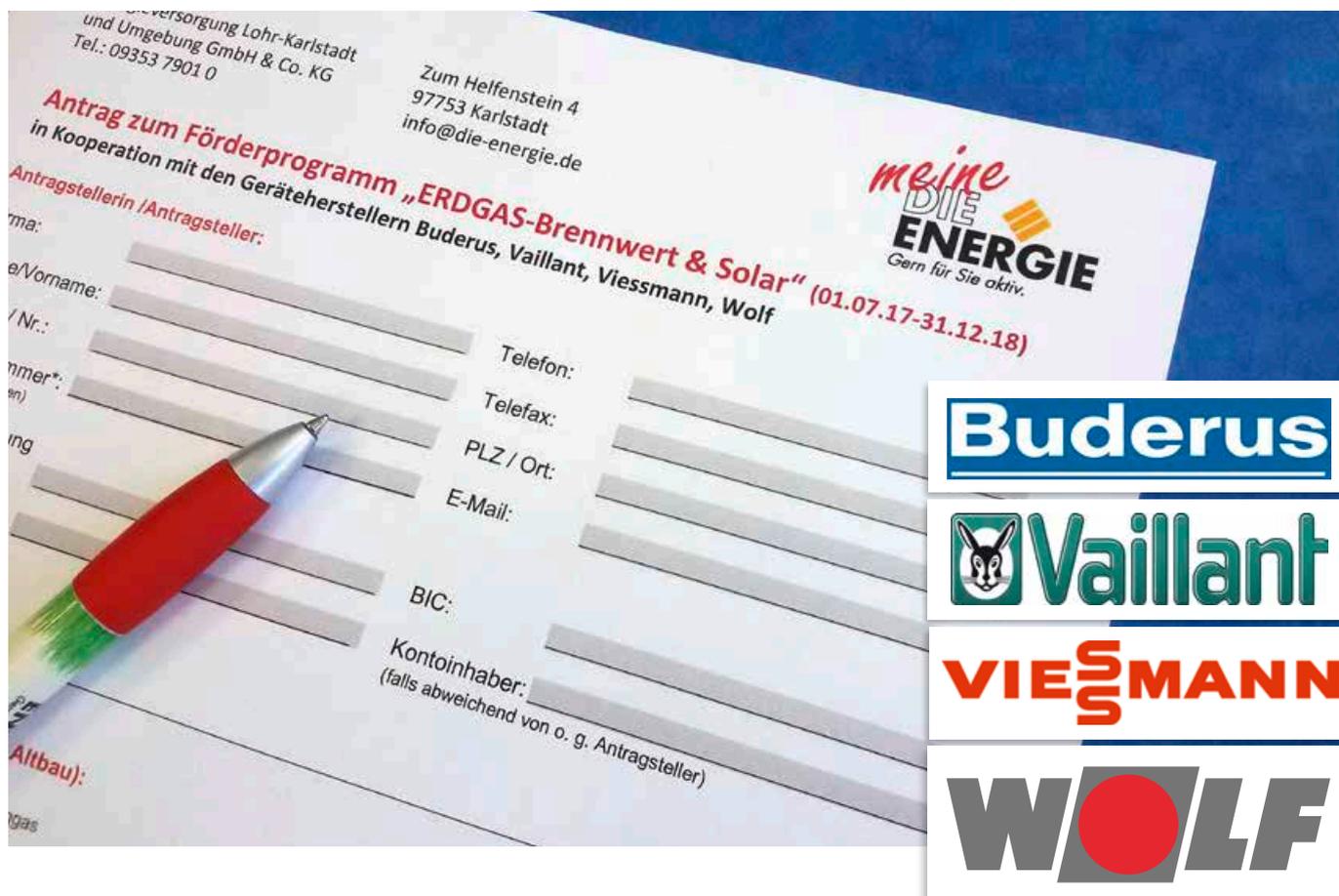
„Zum Bezahlen schickt der Nutzer eine SMS an die an der Ladesäule angegebene Nummer – die Ladesäule gibt dann die Ladung frei. Sobald der Ladevorgang beendet ist, bekommt der Kunde wieder eine SMS mit dem Tankpreis“, erläutert Daniel Emrich, Energieberater der ENERGIE, das neue Verfahren. Die Ladesäule befindet sich in der Straße Zum Helfenstein in Karlstadt. Eine weitere Ladesäule wird am neuen ENERGIE-Kundenzentrum in Veitshöchheim aufgestellt. Geplant sind außerdem Ladesäulen bei den Autohäusern Grampp



sowie Echterstraße in Karlstadt, beim Autohaus Haberbosch in Zellingen, bei den Gemeindeverwaltungen in Thüngersheim und Veitshöchheim sowie am St. Markushof in Gadheim. Auch hier gelten die vorgenannten Konditionen. E-Bike-Benutzer haben in der Altstadt von Lohr an zwei Schließfachanlagen mit

Steckdosen die Möglichkeit, sich neue Energie für die Radtour zu holen. Dort kostet die Aufladung von E-Bikes 40 Cent pro Stunde, sie funktioniert genauso wie bei Pkw.

**Infos unter [www.die-energie.de](http://www.die-energie.de) und bei Daniel Emrich, Telefon (0 93 53) 79 01-637, E-Mail: [emrich@die-energie.de](mailto:emrich@die-energie.de)**



## Erdgas-Förderung

# Sparen leicht gemacht

**Förderprogramm neu aufgelegt: zusätzlich zur bestehenden Förderung für BHKW und Brennwerttechnik jetzt auch für Solarthermie und Brennstoffzellen.**

Bauherren oder Modernisierer können nun mit einem neuen Förderprogramm der ENERGIE neben den staatlichen Zuschüssen bis zu 600 Euro Unterstützung beim Einbau eines Erdgasbrennwertgeräts von dem regionalen Energieversorger erhalten. Die Förderung der ENERGIE lässt sich problemlos mit anderen Förderprogrammen kombinieren. Und so geht's: Hat sich der Bauherr für Erdgas entschieden und die neue Heizungsanlage durch einen fachkundigen Installationsbetrieb einbauen lassen, füllt er den Förderantrag vollständig aus und reicht ihn zusammen mit der Rechnung des Installateurs bei der ENERGIE ein. Dort wird der Antrag

geprüft. Nach der Förderzusage erhält der Kunde den entsprechenden Gaslieferungsvertrag. Sobald dieser Vertrag unterzeichnet vorliegt, überweist die ENERGIE die Fördersumme direkt auf das Konto ihres Kunden.

### Verschiedene Hersteller

Gefördert wird der Einbau von Erdgasbrennwertgeräten der Hersteller Buderus, Vaillant, Viessmann und Wolf mit 400 Euro. Wer sich für ein Gerät eines anderen Herstellers entscheidet, erhält 50 Prozent der Förderung, also 200 Euro. Der zusätzliche Einbau einer Solaranlage dieser Gerätehersteller zur Warmwasserbereitung beziehungsweise zur Warmwasserbereitung mit Heizungsunterstützung erhöht die Fördersumme um weitere 200 Euro, der Einbau von Anla-

gen anderer Hersteller um 100 Euro. Die ausschließliche Förderung einer Solaranlage erfolgt nicht. Ebenfalls neu ist die Unterstützung für eine Brennstoffzellenheizung. Mit 1000 Euro von der ENERGIE und bis zu 9300 Euro von der KfW. Gleich bleibt die bestehende Förderung für den Einbau von Blockheizkraftwerken, die mit Erdgas betrieben werden. Der Kunde erhält hierfür ebenfalls 1000 Euro durch die ENERGIE.

### Infos zum Förderprogramm

sowie den Förderantrag finden sich auf [www.die-energie.de](http://www.die-energie.de) unter der Rubrik Energieeffizienz. Ansprechpartner bei der ENERGIE: Matthias Seidel, Telefon (09353) 79 01-670, E-Mail: [seidel@die-energie.de](mailto:seidel@die-energie.de)

## Sparen im Haushalt

# Wasser: Weniger ist mehr

Deutschland ist in einer vergleichsweise komfortablen Situation. Hier gibt es ausreichend Wasser, um die Trinkwasserversorgung überall im Land sicherzustellen. Ungefähr 70 Prozent des Trinkwassers werden aus dem Grundwasser gewonnen. Durch den Klimawandel könnte sich der Nutzungsdruck regional zwar verändern, wenn dort zum Beispiel die Niederschläge weniger werden. Hier können die Verbraucher mit Wassersparmaßnahmen im Haushalt aber gegensteuern.



Matthias Seidel,  
Energieberater  
der ENERGIE  
Karlstadt

## Maßnahmen im Haushalt

Dazu gehört der Einbau wassersparender Armaturen sowie der Austausch alter Haushaltsgeräte wie Waschmaschinen und Geschirrspüler gegen

aktuelle Modelle, die den Verbrauch reduzieren. Konkret heißt das, eine Waschmaschine, die etwa 20 Jahre alt ist, verbraucht bei der 60-Grad-Wäsche circa 130 Liter Wasser, ein neues Gerät im Vergleich nur rund 50 Liter. Auf Vorwäsche kann man verzichten, nur bei sehr stark verschmutzter Kleidung kann es notwendig werden. Ein Geschirrspüler der neuesten Generation verbraucht 40 Prozent weniger Wasser als ein Gerät, das etwa zehn Jahre alt ist. Waschmaschine und Geschirrspüler sollten beide möglichst immer voll beladen betrieben werden, um sparsam und effizient arbeiten zu können. Wer in neue Geräte investiert und diese effizient betreibt, kann so bis zu 200 Euro im Jahr sparen. Mit dem Einbau eines wassersparenden Duschkopfs ist eine Reduktion bis 50 Cent pro Duschgang möglich. Das sind aufs Jahr gerechnet bei täglichem Duschgang 180 Euro pro Person. Matthias Seidel, Energieberater der



Foto: K.-U. Häßler – Fotolia

ENERGIE freut sich: „Wir sind auf einem guten Weg, seit 1991 ist die Trinkwassernutzung um 23 Liter pro Kopf und Tag gesunken, das sind aber immer noch 125 Liter pro Kopf und Tag und könnte weniger sein.“  
**Fragen beantwortet Matthias Seidel unter der Telefonnummer (09353) 7901-670 oder per E-Mail an [seidel@die-energie.de](mailto:seidel@die-energie.de).**

## Jubiläum: 150 Jahre Gasversorgung in Lohr

**Die ENERGIE feiert 150 Jahre Gasgeschäft in Lohr: Am 27. Oktober 1867 startete die Lohrer Gasfabrik ihren Betrieb.**

Im Jahr 1867 ging in Lohr die Gasfabrik in Betrieb – diese Fabrik gilt als Ursprung des heutigen Energieversorgers ENERGIE. Zwar wurde das Unternehmen offiziell erst am 6. Dezember 1939 gegründet und erst ab diesem Zeitpunkt ist die Historie auch richtig dokumentiert, dennoch ist die Gasfabrik Lohr der Grundstein für den heutigen Rundum-Dienstleister mit Unternehmenssitz in Karlstadt. „Wir haben eine Vielzahl an unterschiedlichen Beratungen für unsere Kunden und bieten auch einen Überblick über Fördermaßnahmen“, erläutert Stefan Schinagl, kaufmännischer Leiter der ENERGIE, die

vielfältigen Aufgaben des modernen Energieversorgers. „Wir sehen uns als modernes Unternehmen, das perfekt gerüstet ist für die Herausforderungen der Zukunft. Deshalb sind wir auch sehr stolz darauf, dass wir schon seit 150 Jahren unsere Region mit Gas versorgen“, erklärt Stefan Schinagl. Zum Jubiläum plant die ENERGIE verschiedene Aktionen. Die erste ist bereits gelaufen – die ENERGIE hat 150 Freikarten für das Endspiel der Lohrer Handballer gesponsert.

*Die alten Straßenlaternen in Lohr wurden mit Gas betrieben.*



Foto: Benjamin Haas – Fotolia

## Veranstaltungskalender

### 1. Juli

Lizzy Aumeier: „Ja, ich will!“, Open-Air-Kabarett, Schlossplatz Lohr am Main

### 7. und 8. Juli

Musik in historischen Häusern und Höfen, Karlstadt



Foto: Axel Hess

### 8. Juli

Urban Priol: „gesternheutemorgen“, Kabarett, Stadthalle Lohr am Main

### 8. Juli

Weinfest in den Weinbergen „Nacht der Versuchung“ der Divino Nordheim Thüngersheim eG, Ort: Christus in der Kelter, Thüngersheim



Foto: Wavebreakmedia Ltd – thinkstock

### 8. und 9. Juli

Türkisch-Deutsches Kultur- und Freundschaftsfest, Vorführungen, Musik und Spezialitäten, Schlossplatz Lohr am Main

### 14. bis 17. Juli

Kulinarische Meile, regionale Gastronomen laden ein zum Schlemmen und Plaudern in Karlstadt

### 15. und 16. Juli

39. Weinfest und „Klingendes Lohr“, Musik, Kulinarisches und Verkostung der regionalen Weine, Oberer Marktplatz Lohr am Main

### 21. Juli

25 Jahre umsonst & draußen, Live-Musik auf zwei Bühnen, Familienprogramm und mehr für einen guten Zweck, Saupurzel, Karlstadt

### 21. bis 23. Juli

Sendelbacher Sommerfest mit viel Musik und Dorfolympiade, Sportgelände Lohr-Sendelbach



Foto: pulhha – thinkstock

### 22. bis 24. Juli

55. Makrelenfest des Anglervereins Veitshöchheim und Umgebung e. V., Festplatz an den Mainfrankensälen, Veitshöchheim

### 28. bis 30. Juli

Weinfest des TSV Karlstadt auf dem Marktplatz

### 28. bis 31. Juli

Sommernachtsfest am Sportgelände Erlabrunn

### 28. Juli bis 6. August

72. Lohrer Spessartfestwoche, Umzug, Musik, Kabarett, Fahrgeschäfte, Vorführungen und Leckeres auf dem Festplatz Mainlände

### 12. bis 14. August

Sommerfest FSV Zellingen mit: mir 2wä & Band (Samstag), Kellermäster (Sonntag) und Rossinis (Montag), Sportgelände Zellingen



Foto: iphotohailand – thinkstock

### 14. August

Candle-Light-Schwimmen, Musik und Entspannung bei romantischem Kerzenschein im Main-Spessart-Bad, Lohr am Main

### 2. bis 4. September

Weinfest der Flaakwinzer mit vielen fränkischen Weinen und lokalen Schmankerln auf dem Marktplatz von Karlstadt

### 3. September

Weinbergswanderung durch die verschiedenen Weinlagen mit Weinverlosung, 10 Uhr, Start am Sportplatz Erlabrunn

### 14. September

Konzertreihe Meisterschüler am Klavier: Ekaterina Litvintseva, Historisches Rathaus, Karlstadt

### 17. September

Schneewittchenfest mit vielen spannenden Überraschungen für Groß und Klein, Musik sowie Märchenstunde mit Schneewittchen, Städtische Anlage, Lohr am Main



Foto: nicolaitaiorescu – thinkstock

### 14. Oktober

Sarah Jane Scott und die Schlagergiganten „delight“, 20 Uhr, Mehrzweckhalle Himmelstadt  
Karten unter [www.h-event.info](http://www.h-event.info)

>> Alle Angaben ohne Gewähr.

>> Eintrittskarten sind nicht bei der ENERGIE, sondern nur bei den diversen Vorverkaufsstellen erhältlich.

# Allround-Genie für die Küche zu gewinnen

Perfekte Gerichte schnell und einfach zaubern – das gelingt mit dem Thermomix. Dieser Allrounder ist mehr als nur eine Küchenmaschine. Das Gerät kann wiegen, zerkleinern, mahlen, kneten, rühren, kochen und dampfgaren. Der Thermomix hat zahlreiche Rezepte gespeichert und bietet im Online-Rezeptportal zusätzlich eine Fülle an Varianten an.

In dieser *impuls* verlost die ENERGIE einen Thermomix Typ TM5 Basispaket im Wert von 1199 Euro. Einfach die Antwort auf die folgende Frage einsenden: **Mit wie viel Euro fördert die ENERGIE den Einbau einer Brennstoffzellenheizung?** Die Antwort finden Sie wie üblich in dieser Ausgabe.



## Zu guter Letzt ...

Aus „Unter Strom – Cartoons voller Energie“ von Mario Lars, farbfiguren Verlag